**FAE aborda el envejecimiento laboral activo**

Burgos, 29 de mayo de 2024.- A medida que las personas envejecen, sus capacidades, necesidades y expectativas en el trabajo pueden cambiar. Afrontar los últimos años de la vida laboral implica abordar estos cambios de manera proactiva y comprensiva. En este escenario, FAE, en colaboración con NovaPlus Salud y con el apoyo del a firma SEMCAL, celebrará el próximo 5 de junio, a las 9,15 horas en la Casa del Empresario, la jornada "Envejecimiento Laboral: Cómo Afrontar los Últimos Años de Vida Laboral"., que se centrará en enseñar a promover un ambiente laboral adaptativo y resiliente, así como en facilitar a los trabajadores la transición hacia la jubilación de manera digna y efectiva.

La jornada comenzará a las 09:15 horas con una serie de ponencias organizadas por NovaPlus Salud, referidas a: el envejecimiento activo; la importancia de la frecuencia y pausas en el trabajo; las enfermedades relacionadas con el estilo de vida y la alimentación en edad avanzada; el papel de la alimentación como prevención, manejo y reversión de ciertas patologías; los aspectos psicoemocionales en la transición a la jubilación; y cómo vivir esta etapa con plenitud, entre otras.

La jornada contará con la participación de destacados especialistas en sus respectivas áreas: Gonzalo Barbadillo, graduado en Fisioterapia y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y socio fundador de Novaplus Salud. Andrea Arnáiz, graduada en Nutrición Humana y Dietética, socia fundadora de UMAMI Nutrición y responsable del área de Nutrición en Novaplus Salud. Y Sonia Calderón, licenciada en Psicología y Máster en Psicopatología y Salud.

El evento incluirá un Desayuno Saludable organizado por SEMCAL, a las 10:45 horas, proporcionando una excelente oportunidad para el intercambio de ideas e impresiones sobre la jornada.

Más información: